

Numéro 4
Automne 2010

Dans ce numéro

Premier Prix ontarien du potentiel piétonnier	1
« Je vais à l'école À PIED... et toi ? »	1
Lancement de la campagne « Je vais à l'école À PIED... et toi ? »	1-2
« Marchons chaque mercredi » à Aylmer	2
Réussites de la JIME	3
Empreinte écologique du transport actif	4
Projet Tricycle : une belle année en perspective	4
Projet Ontario Communities walkON	5
Sommet sur la mobilité durable 2010	5
Comté d'Oxford : défi piétonnier Été 2010	6
Ateliers sur l'engagement des jeunes	6
Projet BEAT : qu'est-ce qui exerce une influence sur notre choix de mode de transport ?	7
Mobilité des enfants	7
Programme « Get W.I.T.H. It! »	8
Instaurer une culture de marche dans votre collectivité... avec Urban Poling	8

Premier Prix ontarien du potentiel piétonnier

Félicitations aux collectivités de Brantford, d'Aldershot et de Haliburton-Minden, gagnantes du premier Prix ontarien du potentiel piétonnier, pour leurs efforts exceptionnels et leur travail novateur en vue d'instaurer une culture axée sur la marche.

Chaque collectivité recevra :

- une entrée libre pour une personne à la conférence Walk21 Vancouver 2011 ;
- une plaque commémorative de Green Communities Canada reconnaissant son travail ;
- la reconnaissance de ses homologues du mouvement « potentiel piétonnier », au moyen d'articles dans le présent bulletin, dans le site Le Canada marche et dans d'autres médias.

L'initiative Le Canada marche a reçu la candidature de dix collectivités : deux urbaines, trois de banlieue et cinq rurales :

- village d'Aldershot, à Burlington
- canton de Clearview
- villages de Haliburton et de Minden
- ville de Pelham
- ville de Sault Ste. Marie
- ville de Brantford
- ville de Lindsay
- ville de Halton Hills
- comté de Perth
- Wasaga Beach

Nous remercions toutes les collectivités candidates de leur travail et de leurs efforts inspirants. Mention honorable : Wasaga Beach, la Green Trails Alliance (ville de Kawartha Lakes) et le canton de Clearview, pour leurs efforts d'amélioration de leur potentiel piétonnier.

Nous remercions également notre groupe de juges respectés, entre autres :

- Geoff Noxon de Noxon Associates
- Robert Dolezel du ministère des Transports de l'Ontario
- Jay Kassirer de Cullbridge Marketing and Communications
- Karen Donaldson-Howden de la Fondation des maladies du coeur de l'Ontario
- Kim Bergeron, candidate au doctorat de l'Université Queen's
- Dan Leeming du Planning Partnership

Le Prix du potentiel piétonnier de l'Ontario est rendu possible grâce à une subvention du Fonds pour les communautés en santé du ministère de la Promotion de la Santé et du Sport, ainsi que de la Fondation Trillium de l'Ontario.

« Je vais à l'école À PIED... et toi ? »

Le mercredi 6 octobre, à l'occasion de la Journée internationale Marchons vers l'école (JIME), Green Communities Canada et la Fondation des maladies du coeur de l'Ontario ont lancé officiellement, à l'école publique Donald Cousens, à Markham (Ontario), la campagne « Je vais à l'école À PIED... et toi ? ».

Parmi les nombreux invités : Frank Scarpitti, maire de Markham, Donald Cousens (dont l'école porte le nom), ancien maire et député provincial, Sharon Dobrovsky de la Fondation des maladies du coeur de l'Ontario, M. Chen, agent de la police régionale de York, Lorenzo Mele du service des transports de Markham, Sharon Delurey du service de santé de la région de York, et Megan Johnson du conseil scolaire de district de la région de York.

(suite en page 2)

Quel est le potentiel piétonnier de votre collectivité ?



Découvrez-le à l'aide de la *Liste de contrôle du potentiel piétonnier* :

<http://www.icanwalk.ca/fr/node/59>



De gauche à droite : le D^r Robert Kyle, médecin hygiéniste pour la région de Durham, Joe Dickson, député provincial, Mark Holland, député fédéral, et Steve Parish, maire d'Ajax.

Lancement de la campagne « Je vais à l'école À PIED... et toi ? »

Le lancement officiel de cette campagne provinciale, dirigée par l'initiative Le Canada marche, s'est déroulé le 10 septembre au centre communautaire McLean d'Ajax.

Des dignitaires locaux et provinciaux ont présenté leurs vœux de réussite pour la campagne, puis ont énuméré les avantages d'une collectivité axée sur la marche et le cyclisme pour la santé, l'environnement et la société.

Ils ont ensuite montré leur soutien en signant la promesse « Je vais à l'école À PIED... et toi ? ».



Membres du programme Newcomers to Canada Walk Together

Après la cérémonie officielle, les invités se sont joints aux membres du programme Newcomers to Canada Walk Together pour leur marche hebdomadaire. Jeunes et vieux, tous sont sortis dans la rue pour

se dégourdir les jambes et profiter du soleil.

Green Communities Canada met tous les Ontariens au défi d'utiliser un mode de transport actif pour les trajets courts, plutôt que leur voiture, et de faire un suivi pendant un mois.

Chaque personne qui remplit le sondage de suivi aura une chance de gagner de fabuleux prix : bâtons de ski urbain, podomètres StepsCount et autres articles portant le logo Le Canada marche. Consultez www.icanwalk.ca et faites votre promesse dès aujourd'hui !

« Je vais à l'école À PIED... et toi ? »

(suite de la page 1)



Après les introductions, les élèves ont donné une interprétation enthousiaste de la chanson de l'école, puis tous se sont rendus à pied à un parc local avant de rentrer à pied à l'école.

Nous remercions tous nos partenaires de leur aide à ce lancement réussi : la municipalité régionale de York, la ville de Markham, la police régionale de York et le conseil scolaire de district de la région de York.

Un merci tout particulier à Sharon Moss, directrice de l'école Donald Cousens, et aux membres du comité Healthy School de l'école, ainsi qu'à l'ensemble des élèves et des membres du personnel, sans lesquels la célébration n'aurait pas été si agréable.



Élèves de l'école Donald Cousens participant à une marche communautaire pour célébrer la JIME

« Marchons chaque mercredi » à Aylmer



Pédibus de l'école publique McGregor, à Aylmer (Ontario)

La ville d'Aylmer a pris à coeur le défi « Je vais à l'école À PIED... et toi ? ».

Penny Hilliker de l'école publique McGregor ayant inspiré aux membres du conseil municipal l'envie d'être actifs, ces derniers ont décrété octobre « mois de la marche hebdomadaire » et ont encouragé les résidents d'Aylmer à participer. L'école McGregor a également mis d'autres écoles d'East Elgin au défi de s'inscrire à la JIME du 6 octobre en faisant une promesse « Je vais à l'école À PIED... et toi ? ».

Trois écoles ont déjà relevé le défi, dont plusieurs articles de l'*Aylmer Express* ont fait la publicité.

Consultez www.icanwalk.ca dès aujourd'hui !

Réussites de la JIME



L'école publique Swansea, à Toronto, a célébré sa 11^e JIME en organisant une marche fantastique, dans laquelle deux classes se sont livrées à une compétition acharnée pour l'obtention du prix très convoité de l'Espadrille d'or, affichant chacune une participation de 97 %.



London (Ontario) : l'école publique Nicholas Wilson a mis au défi l'école publique Arthur Stringer d'obtenir le meilleur taux de participation à la JIME. Résultats serrés : 93 % des élèves de Nicholas Wilson sont allés à l'école à pied, contre 89 % à l'école Arthur Stringer. Les événements de la JIME de London ont fait l'objet de reportages aux postes de radio Fanshawe et MYFM à Strathroy.

A l'occasion de la JIME, l'école Sir Isaac Brock, à Guelph, a lancé avec grand succès sa cinquième marche mensuelle. Liz Muller, enseignante et championne de marche, a noté un taux de participation de 80 % pendant septembre.

Vidéo passionnante sur le programme EAS de la région de Halton :
<http://tinyurl.com/38a4emg>




L'école catholique St. Ignatius of Loyola, à Guelph, et sa merveilleuse banderole (fournie par le service de santé de Wellington Dufferin Guelph) encourageant la marche comme mode de déplacement pour les écoliers.



L'école publique Cameron Street, à Collingwood (Ontario), célèbre le Mois international Marchons vers l'école en lançant un défi de marche aux classes. Le but est d'encourager le plus grand nombre possible de familles et de membres du personnel à se rendre à l'école à pied, du 18 au 29 octobre. Le temps de déplacement de chaque marcheur est consigné, son « empreinte carbone » calculée, et des prix sont décernés aux classes affichant le plus de « minutes à pied ».

« Merci de votre appui ! Votre campagne rejoint parfaitement nos initiatives de vie saine. »

- École publique Sir G.E. Cartier, London.

Plus de 600 élèves et membres du personnel et de la communauté de l'école publique Highgate, à Markham, ont célébré la JIME et le transport actif en organisant une grande marche communautaire, conjointement avec le service de santé de la région de York. Après la marche, l'école a lancé un club de marche hebdomadaire pour les élèves qui veulent rester actifs. Visionnez la vidéo :
<http://tinyurl.com/38a4emg>

Empreinte écologique du transport actif

Le Fonds communautaire AVIVA vous invite à soumettre vos idées de projets pour son concours de financement. Le processus de vote fonctionne par l'intermédiaire des médias sociaux. La deuxième ronde de votes s'est déroulée du 25 octobre au 5 novembre. À partir du 8 novembre, vous pouvez soumettre vos idées de projet pour la troisième ronde de votes, qui commence le 15 novembre. Consulter <http://www.fondscommunautaireaviva.org/about/how-to-create-a-winning-idea>.

Avant la fin de 2010, le ministère des Transports de l'Ontario annoncera la date du prochain appel de candidatures à son programme de subventions aux municipalités pour la gestion de la demande en transport. Consulter <http://www.mto.gov.on.ca/fr/ench/sustainability/programs/tm-grant.shtml>.

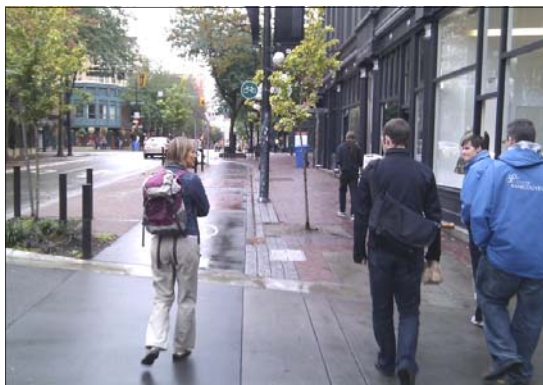
Le Pedestrian and Bicycle Information Center du Highway Safety Research Center de l'Université de Caroline du Nord (É.-U.) lance cet automne son initiative Walk Friendly Communities pour encourager les villes américaines à donner (ou à redonner) la priorité à l'aménagement de milieux sécuritaires pour les piétons. Consulter <http://www.walkfriendly.org/> (en anglais).

Increasing Physical Activity Through Community Design: A Guide for Public Health Practitioners and Livable Community Advocates - excellente ressource (en anglais) publiée par le U.S. National Center for Bicycling & Walking. Consulter http://www.bikewalk.org/pdfs/2010/IPA_full.pdf.

Le 4 octobre, dans le cadre de la conférence Gaining Ground, Green Communities Canada a animé un atelier pré-conférence avec ses partenaires, Walk21 et Public Space Workshop. Objectif : inciter les délégués à la conférence et les membres des municipalités du Grand Vancouver à parler des collectivités axées sur la marche.



Pendant le petit-déjeuner, le D^r Rodney Tolley, conférencier principal de Walk21, a inspiré l'auditoire avec sa présentation sur les indicateurs clés des collectivités aménagées pour la marche. Selon M. Tolley, ces indicateurs peuvent renforcer la prospérité économique d'une collectivité, avoir un impact positif sur la santé des résidents et améliorer la sécurité routière de façon globale, ce qui engendre une culture axée sur la marche.



Parmi les autres conférenciers, citons : le D^r John Carsley, médecin hygiéniste de Vancouver, qui a parlé du projet Healthy Canada by Design, Sandra Jones de HASTE B.C., qui a présenté l'initiative nationale Planification du transport scolaire (PTS) en citant plusieurs exemples du Grand Vancouver, Jacky Kennedy de l'initiative Le Canada marche, qui a parlé de la Charte internationale de la marche, et Donelda Eve du B.C. Seniors Healthy Secretariat, qui s'est penchée sur la question de la planification face au vieillissement de la population.



Les délégués ont participé à une « vérification à pied » du centre-ville de Vancouver, suivie d'un vigoureux débat. Résultat : une liste de 21 priorités d'intervention pour que le Grand Vancouver soit davantage axé sur la marche. Le programme s'est terminé par un atelier sur l'engagement du public, animé par Paul Young de Public Space Workshop. L'atelier a été commandité par l'Agence de la santé publique du Canada, le D^r Lawrence Frank, titulaire de la chaire de recherche J. Armand Bombardier sur les systèmes de transport urbain durables de l'Université de la Colombie-Britannique, ainsi que par le projet Healthy Canada by Design, avec l'appui de la ville de Vancouver et de Walk21.

Pour de plus amples renseignements (en anglais) :

<http://www.canadawalks.ca/casestudies.asp>,
<http://www.walk21.com> et
<http://www.publicspaceworkshop.ca>.

Project Tricycle : une belle année en perspective

Inaugurant une nouvelle année d'activités, le projet Tricycle a engagé sept enseignants-stagiaires francophones (niveau élémentaire) du collège Glendon de l'Université York.

À Toronto, le Conseil scolaire de district du Centre-Sud-Ouest (CSDCSO) collaborera avec Gabriel Sirois de GCC pour guider les nouveaux projets régionaux à thème écologique. Ces projets annuels sont dirigés conjointement par deux écoles secondaires (Étienne-Brûlé et le

Collège Français) et les quatre écoles élémentaires d'où sont issus leurs élèves.

La FESFO (Fédération de la jeunesse franco-ontarienne), notre partenaire du projet Tricycle, aide à la coordination du projet à Ottawa et à Sudbury. La sélection des participants a déjà commencé pour la deuxième année du projet.

Le projet Tricycle est financé par la Fondation Trillium de l'Ontario.

Projet Ontario Communities walkON

Green Communities Canada est à la recherche de trois « partenariats Communautés en santé » ou services de santé publique pour le projet Ontario Communities walkON 2011. Ce projet, qui inaugurera sa troisième et dernière année d'activité, reprend l'efficace modèle walkON, mis au point par six Partenariats en santé cardio-vasculaire du Centre-Ouest de l'Ontario.

La première phase du projet rassemble les partenaires locaux dans le but d'évaluer les besoins régionaux et le niveau de préparation au projet. La seconde phase est un forum communautaire pour les décideurs locaux, les parties intéressées et les membres du public voulant collaborer à la création de collectivités axées sur la marche. Le forum comprend un aperçu du projet Ontario Communities walkON et des présentations sur la Charte internationale de la marche et la PTS, ainsi qu'un exposé enthousiaste donné par Gil Penalosa, expert international du potentiel piétonnier et directeur général du groupe 8-80 Cities.

Les phases ultérieures du projet walkON consistent en deux ateliers communautaires sur le potentiel piétonnier, chacun d'une demi-journée, offrant une « formation pour

formateurs » au niveau régional. Résultats prévus du projet : les organismes participants établiront au moins deux plans d'action communautaires pour améliorer le potentiel piétonnier et au moins un groupe consultatif de citoyens « champions » des efforts locaux ; les personnes ayant participé aux ateliers organiseront, par la suite, un certain nombre de séances d'information communautaires à l'intention des groupes et des organismes des collectivités de la région visée, afin de sensibiliser les gens à l'importance de créer des collectivités axées sur la marche et de soutenir les efforts locaux de planification et d'élaboration de politiques.

Ces activités bénéficient d'un financement de la Fondation Trillium de l'Ontario et du Fonds pour les communautés en santé du ministère de la Promotion de la Santé et des Sports de l'Ontario.

Pour de plus amples renseignements sur les moyens de participer au projet Ontario Communities walkON, communiquer avec Mandy Johnson, à mjohnson@greencommunitiescanada.org, ou consulter http://canadawalks.ca/project_walkon.asp.

Le Physical Activity Network du comté de Renfrew participe à Ontario Communities walkON.

La ville de Pembroke, site des ateliers de formation, a déjà fourni plusieurs exemples d'infrastructure piétonne, comme le témoignent ces photos.



Le Sommet sur la mobilité durable 2010 sera une conférence de quatre jours qui offrira des présentations d'experts canadiens et internationaux sur le thème de la mobilité durable et de son rôle dans le renouvellement des collectivités urbaines. Dans le cadre de cette conférence se tiendra un forum d'une journée qui explorera les pratiques exemplaires en matière de mobilité durable à l'échelle de la planète, ainsi que les possibilités connexes qui s'offrent à la région de la capitale du Canada.

Les collectivités sont aujourd'hui confrontées à des défis de taille au chapitre de la qualité de vie; des stratégies de mobilité durable peuvent alors contribuer à réduire les émissions de gaz à effet de serre générés par le transport, à stimuler l'activité physique, à améliorer la qualité de l'air, à préserver les espaces verts, à

réduire la congestion et à ouvrir sur des perspectives d'avenir.

Le Sommet sur la mobilité durable 2010 offre aux experts internationaux et aux participants l'occasion d'échanger leurs idées, de partager leurs expériences et de stimuler des collaborations. Ce sommet se situe dans la foulée du succès des trois sommets canadiens antérieurs au sujet de la gestion de la demande en transport (GDT), tenus de 2007 à 2009 par ACT Canada. Il donnera l'occasion d'explorer plus avant l'idée que la mobilité durable constitue une des clés, non seulement de la santé des humains et des écosystèmes, mais de la croissance économique, de l'efficacité des transports et de la qualité de vie de nos collectivités.

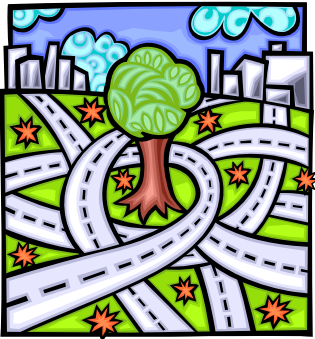
<http://www.ACTCanada.com>

La Fédération canadienne des municipalités offre des subventions pour appuyer les projets de transport actif :

<http://fmv.fcm.ca/fr/Funding-Opportunities/> (études de faisabilité et essais sur le terrain)

<http://fmv.fcm.ca/fr/Funding-Opportunities/Funding-projects.asp> (projets d'immobilisation)

<http://fmv.fcm.ca/fr/Funding-Opportunities/Transportation.asp> (projets d'immobilisation - transports)



Comté d'Oxford : défi piétonnier Été 2010

Pendant le mois de juillet, le principal mode de transport des camps d'été du comté d'Oxford est la marche : c'est à pied que se fait le transport des groupes d'enfants entre les divers sites d'activités. L'équipe de vie active d'Oxford a mis au défi les camps d'été de Tillsonburg, d'Ingersoll et de Woodstock de créer leurs propres trajets pédestres.

des deux côtés et d'une bordure d'herbe entre le trottoir et la route

- sentiment accru de sécurité lorsqu'il y avait une bonne signalisation (*Arrêt, Attention aux enfants, Entrée interdite*, etc.), des passages peints pour piétons et des barrières ou des espaces pour isoler les endroits dangereux
- sentiment réduit de sécurité lorsqu'il y avait des buissons ou des arbres non taillés, des voitures stationnées ou un éclairage de nuit insuffisant

Faits saillants du tour à pied de Tillsonburg :



Avant et pendant le défi, le personnel de chaque camp a renforcé les notions de sécurité piétonne et le code de la route, et chaque enfant a reçu une « liste de contrôle du potentiel piétonnier » pour l'aider à identifier tout problème de sécurité routière ou piétonne qu'il pourrait rencontrer le long du trajet.



Soixante-et-un (61) enfants de 5 à 12 ans ont participé au défi organisé par le camp de Tillsonburg et ont donné leur rétroaction.

Parmi les problèmes identifiés, citons la présence d'un pieu en métal à côté du chemin, un trou près du chemin et des lampadaires grillés dans le parc.

Nos amis de Nouvelle-Zélande ont lancé un superbe site, education.nzta.govt.nz/ (en anglais). Des enseignants canadiens ont déjà consulté le site Feet First (www.feetfirst.govt.nz/, en anglais) pour télécharger des ressources liées au curriculum et soumettre leurs récits !

Nos meilleurs vœux à nos amis de la ville de Christchurch, qui se remettent encore du séisme qui a récemment ébranlé la N.-Z.



Ateliers sur l'engagement des jeunes

Une série d'ateliers et un webinaire sur l'engagement des jeunes, animés conjointement avec Urbanthinkers, ont eu lieu à Ottawa et Toronto.

Les 14 et 15 octobre, trois ateliers ont eu lieu à Ottawa et ont attiré un grand nombre de participants : représentants de la ville (Santé publique, Planification), du conseil scolaire de district d'Ottawa-Carleton et du Ottawa Safety Council, directeurs d'écoles, parents et élèves de deux écoles secondaires ayant participé au projet PTS d'Ottawa.

Le 18 octobre, Metrolinx et Green Communities Canada ont animé conjointement un atelier pour la région du Grand Toronto et de Hamilton (RGTH). La RGTH et les régions de Brantford, de Waterloo et de Niagara ont envoyé des représentants qui avaient déjà participé à des initiatives de transport scolaire actif et durable. L'atelier a donné suite aux activités de planification du transport scolaire du projet *Stepping it Up* (www.metrolinx.com/schooltravel, en anglais). Pour de plus amples renseignements sur les stratégies d'engagement des jeunes, consulter la ressource réalisée par Urbanthinkers et GCC, *A Guide to Child and Youth Engagement in Active School Travel Projects* (en anglais), à <http://www.saferoutestoschool.ca/partnership/resources.asp>.

Écoutez la version archivée du webinaire du 28 septembre sur l'engagement des jeunes (en anglais), à <http://tinyurl.com/2uqmxl2> ou encore consultez <http://www.urbanthinkers.ca> (en anglais).

Projet BEAT : qu'est-ce qui exerce une influence sur notre choix de mode de transport ?

Le projet BEAT (« Built Environment and Active Transport »), financé par la Fondation des maladies du cœur du Canada et les Instituts de recherche en santé du Canada, regroupe trois études principales. L'étude n° 1 est un examen des attitudes des enfants et de leurs parents à l'égard du trajet entre la maison et l'école. L'étude n° 2 est un examen approfondi des facteurs qui influencent le choix de mode de transport parmi les élèves de Toronto, ainsi que des liens entre le transport scolaire actif, le niveau général d'activité physique des élèves et leur poids corporel. Tout au long de l'automne, les chercheurs visiteront plusieurs écoles de Toronto. L'étude n° 3 est une surveillance continue des tendances en matière de transport scolaire en Ontario.

Nous publierons les résultats des études n° 2 et n° 3 l'an prochain.

Pour l'étude n° 1, les chercheurs ont sondé les parents et les enfants de quatre écoles de Toronto sur leurs perceptions du trajet maison-école et des facteurs affectant leur choix de mode de transport (marche ou automobile). Il y a deux principaux constats : bien que la *sécurité* soit la préoccupation première des parents lorsqu'ils doivent choisir d'accompagner leurs enfants ou non jusqu'à l'école, la *commodité* est le facteur principal dans leur choix final de mode de transport. Nous sommes une société en perpétuel mouvement : beaucoup de couples doivent travailler, et leurs enfants s'adonnent à une foule d'activités parascolaires. Le trajet maison-école devient alors une série d'escalas, et beaucoup de parents pensent simplement qu'ils n'ont pas le temps de se payer le « luxe » de faire l'aller-retour à pied avec

leurs enfants, malgré tous les avantages que représente la marche.

Évidemment, nous devons continuer à prendre en compte les préoccupations des parents à l'endroit de la sécurité. Mais, de toute évidence, les campagnes de transport scolaire actif ne seront efficaces à long terme que si nous considérons également la question de commodité. Comment accroître le quotient de commodité de la marche et du vélo pour un plus grand nombre d'élèves et de ménages ? Si vous avez trouvé des solutions aux problèmes de commodité, nous aimerions les connaître : vous pouvez communiquer avec Laura Zeglen, à laura.zeglen@utoronto.ca.

Par Laura Zeglen, adjointe à la recherche, projet BEAT, Université de Toronto

Pour obtenir les résultats du projet BEAT et d'autres détails, y compris les publications récentes, consulter www.beat.utoronto.ca (en anglais).

SécuriJeunes Canada a accordé 10 subventions à des collectivités des diverses régions du Canada pour les aider à mettre en oeuvre un programme Voiture pilote cet automne.

Tout autre groupe intéressé peut commander gratuitement jusqu'à 200 emblèmes autocollants et autocollants pour pare-chocs, et peut également accéder aux lignes directrices pour la présentation du programme Voiture pilote.

Consulter

<http://www.safekidscanada.ca/Home/tabid/40/language/fr-CA/Default.aspx>

Urbanthinkers a produit un rapport (<http://www.urbanthinkers.ca/presentations-communications/research>), pour le compte de Transport Canada, sur les projets en transport actif et durable de diverses écoles secondaires.

Comme ce rapport fait actuellement l'objet d'une mise à jour, vous pouvez soumettre des études de cas ou des exemples de projets pertinents, en écrivant à arthur@urbanthinkers.ca.

Mobilité des enfants

En 1971, sous la direction de Mayer Hillman, le Policy Studies Institute a sondé des enfants de 7 à 15 ans dans 10 écoles de l'Angleterre pour déterminer leur niveau de mobilité autonome.

Ce sondage a été répété en 1990, dans les mêmes écoles, ainsi qu'en Allemagne dans des écoles semblables. Les résultats, publiés par Mayer Hillman, John Adams et John Whitelegg dans un ouvrage intitulé *One False Move...*, révèlent, en Angleterre, une diminution considérable du niveau de mobilité des enfants, et, en Allemagne, un niveau nettement inférieur à celui d'autrefois.

Ce sondage sera effectué une troisième fois dans les mêmes écoles des deux pays (ou des écoles équivalentes, si une certaine école n'existe plus), dans le cadre d'un projet dirigé par le Policy Studies Institute et regroupant d'autres spécialistes, et bientôt dans d'autres pays, dont l'Australie, le Danemark, la France, Israël, l'Italie et la Norvège.

Les résultats anglais et allemands seront bientôt publiés.



Source : Yvonne Bambrick, directrice des communications et des événements, Toronto Cyclists Union

Green Communities Canada (GCC) s'est récemment mérité le prix d'excellence en transport de la Ontario Automotive Recyclers Association. Ce prix de 10 000 \$ a été décerné le 22 septembre à Toronto, lors de l'événement Journée sans voiture, du programme de recyclage de véhicules Adieu bazou (www.adieubazou.ca/home.aspx). GCC figurait parmi les trois gagnants récompensés pour leur innovation dans le domaine du transport durable.



La firme Urban Poling appuie les programmes communautaires en leur offrant des prix de gros sur ses bâtons de ski urbain Nordic, de qualité exceptionnelle. Elle offre aussi un cours de certification complète pour instructeurs de ski urbain -une formation idéale sur les moyens de lancer rapidement et efficacement un programme de ski urbain. Pour de plus amples renseignements, consulter www.urbanpoling.com ou composer le 1 877 499-7999.

Programme « Get W.I.T.H. It! »

Pour beaucoup de gens, automne signifie rentrée scolaire... et donc s'activer !

Sécuritaire, accessible et AMUSANT, le programme communautaire gratuit *Get W.I.T.H. It!* préconise la marche et invite les participants à utiliser les couloirs d'écoles comme sentiers pédestres pendant l'hiver.

Lancé en 2007 dans la collectivité de Deep River par la firme StepsCount, ce programme s'est depuis élargi pour englober tout l'Ontario et tout le Canada. Visionner la vidéo : <http://www.logyoursteps.com/getWITHit/WITHvideo.html>

Les participants ont accès à un système, très populaire, de prêt de podomètres. Ils se servent des podomètres pour établir leurs objectifs de marche et surveiller leurs progrès. StepsCount offre également un prix spécial sur ses podomètres aux membres des programmes *Get W.I.T.H. It!* Pour de plus amples renseignements sur les moyens de lancer un programme *Get W.I.T.H. It!*, communiquez avec nous en écrivant à info@stepscount.com ou en composant le 1 866 342-2328.

En avant toutes !



Instaurer une culture de marche dans votre collectivité... avec Urban Poling

Si vous cherchez un moyen de célébrer la marche et d'instaurer ou de renforcer une culture axée sur la marche dans votre collectivité, pourquoi pas essayer le ski urbain ?

Il s'agit d'un moyen idéal de pratiquer la marche en vous servant du milieu urbain de votre collectivité—ses sentiers et espaces verts.

Le ski urbain, qui se prête aisément à tous les âges et à tous les niveaux de compétence physique, a fait l'objet d'un reportage (en anglais) dans le numéro d'octobre 2010 de *Canadian Living* : <http://urbanpoling.com/blog/canadian-living-magazine-urban-poling>.

Nouvelles de la Marcholution est une réalisation du programme Le Canada marche, de Green Communities. Conception et mise en page : Rose Bergeron. Traduction : Norman Liu Translations.

Pour des renseignements sur Le Canada marche et nos programmes, écrire à info@saferoutestatoschool.ca ou consulter, en ligne, www.canadawalks.ca et www.saferoutestatoschool.ca.



www.canadawalks.ca
www.ywalk.ca



Nos partenaires:



57, av. Douglas
Toronto (Ontario)
M5M 1G4, Canada

Sans frais :
1 877 533-4098,
poste 411
Tél. : 416 488-7263
Télec. : 416 488-2296

